



Belastningsundersøgelse med glukose

Hvad er formålet med undersøgelsen?

Undersøgelsen bruges ved mistanke om let eller begyndende sukkersyge. Hvis ens blodsukker stiger meget, når man får vand med druesukker (glukose), så tyder det på at man er ved at få sukkersyge.

Hvor foregår undersøgelsen?

I ambulatoriet ved Klinisk Biokemisk Laboratorium, Århus Universitetshospital, Risskov.

Det er vigtigt at den afdeling eller læge, der bestiller undersøgelsen, ringer mindst 2 hverdage i forvejen, så vi kan nå at bestille druesukker til undersøgelsen.

Hvornår skal jeg møde?

Du bedes møde mellem kl. 8:00 og 8:30. Ring venligst på 7789 3540, hvis du bliver forhindret i at møde frem, eller hvis du bliver meget forsinket.

Skal jeg forberede mig?

Ja, du skal faste fra klokken 22:00 dagen før undersøgelsen, dvs. at du hverken må spise eller drikke noget i løbet af natten. Du må dog godt drikke lidt vand, hvis du bliver tørstig.

Hvis du får medicin, der skal tages om morgenen, skal du vente med at tage den til efter undersøgelsen.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Du får først taget en blodprøve i en øreflip til en hurtig måling af dit blodsukker. Det er for at tjekke, at tallet ikke er så højt, at undersøgelsen skal aflyses.
- Du får dernæst taget en blodprøve i armen til måling af dit blodsukker, hvorefter du skal drikke 2 dl vand med druesukker.
- Efter 2 timer får du atter taget en blodprøve i armen til måling af dit blodsukker. Herefter er undersøgelsen slut og du kan gå igen.
- Du må hverken spise eller drikke noget i de 2 timer mellem blodprøverne, og du må heller ikke bevæge dig meget omkring. Hvis du bliver meget tørstig, må du dog godt drikke lidt vand. Vi holder øje med, hvordan du har det, og hvis du får det dårligt, bliver du tilset af en læge.

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?

Vi sender resultaterne samme dag til den afdeling eller læge, der har bestilt undersøgelsen. Du får svar derfra.

Flere oplysninger?

Du kan ringe på 7789 3540 og tale med overlæge Ulrik Gerdes, hvis du har brug for flere oplysninger om undersøgelsen.