



Opsamling af urin over hele døgnet

Hvad er formålet?

Målinger af forskellige stoffer i urin fra hele døgnet kan fx bruges til vurdering af nyrefunktionen, til undersøgelse af kalkstofskiftet, eller til sporing af små mængder hormoner.

I alle tilfælde er det meget vigtigt, at holde præcist styr på, hvornår du starter og slutter med at opsamle urin, og at sørge for, at du opsamler al din urin i perioden.

Planlægning

Det er upraktisk at samle urin, hvis du fx skal til selskab eller på rejse. Kvinder skal ikke samle urin, når de samtidig har menstruation.

Du skal sørge for at drikke over 1½ liter væske i døgnet i perioden. Hvis du er vant til at drikke meget væske, fx over 3 liter i døgnet, bedes du sige til, så du kan få udleveret mere end én urindunk.

Remedier

Du får udleveret én eller to 2½-liters urindunke og en tragt. Du kan tisse direkte i dunken, eller kan bruge en ren potte eller lignende og hælde over derfra.

Sådan gør du

Lad os sige, at du fx skal opsamle urin fra mandag morgen til tirsdag morgen.

- Start med at gå på toilettet mandag morgen for at tømme blæren helt. Denne urin skal ikke i dunken.
- Skriv dato og tidspunkt på den tomme urindunk, fx Start den 13-3-06 kl. 8:00
- Sørg herefter for, at al din urin i det følgende døgn, til og med morgenurinen fra tirsdag morgen, kommer i dunken.
- Skriv dato og tidspunkt på urindunken, fx Slut den 14-3-06 kl. 8:00
- Hvis du fylder en dunk inden døgnet er omme og skal begynde på en ny, så skriv dato og tidspunkt under Slut på den første dunk — og skriv det samme under Start på den nye dunk. Du må også meget gerne nummerere dunkene.

Ups! Hvad nu...?

Det kan jo ske, at man forglemmer sig og lader vandet i toilettet, eller at der på andre måder går urin til spilde. Hvis det sker, bliver du desværre nødt til at begynde forfra, da resultaterne af målingerne ellers bliver upålidelige.

- Tøm dunken, skyl den med rent vand og begynd forfra næste morgen.

Opbevaring af fyldte dunke

Hvis du skal opbevare en fyldt urindunk mere end ét døgn, før den kan afleveres på laboratoriet, skal den stå så koldt som muligt. Anbring den fx i en tætsluttende plasticpose og stil den i køleskabet.

Fortsættes på bagsiden

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?

Resultaterne af undersøgelsen bliver hurtigst muligt sendt til den afdeling eller den læge, der har bestilt undersøgelsen. Du får svar derfra.

Flere oplysninger?

Du kan ringe på 7789 3540 og tale med overlæge Ulrik Gerdes, hvis du har brug for flere oplysninger om undersøgelsen.